

sept.18		oct.18		nov.18		déc.18	
1		1		1	Toussaint	1	Week-end compétition (Saas-Fee)
2	Matin sportif 8h45-11h15 VTT / CONDI	2		2		2	Week-end compétition (Saas-Fee)
3		3	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	3		3	
4		4		4		4	
5	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	5		5		5	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h
6		6	Après-midi sportif 13h30-16h VTT / CONDI	6		6	
7		7		7	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	7	
8	Marche des Juniors	8		8		8	Immaculée conception
9	Marche des Juniors	9		9		9	
10		10	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	10		10	
11		11		11		11	
12	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	12	Fartage (si besoin ouverture local Appeler Christian Margueron au 0793793227)	12		12	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h
13		13		13		13	Fartage
14		14		14	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	14	
15	Matin sportif 8h45-11h15 VTT / CONDI	15		15	Fartage	15	Week-end compétition ST-LUC (Piquet)
16	Formation entraîneurs 15H	16		16	Départ week-end compétition (Saas-Fee)	16	Week-end compétition ST-LUC (Piquet)
17	Formation entraîneur	17	<u>Camp de Zermatt (Départ 14h30 Siviriez)</u>	17	<u>Week-end compétition (Saas-Fee)</u>	17	
17		18	<u>Camp de Zermatt</u>	18	<u>Week-end compétition (Saas-Fee)</u>	18	
18		19	<u>Camp de Zermatt</u>	19		19	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h
19	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	20	<u>Camp de Zermatt</u>	20		20	Séances des parents information course + fartage
20		21	<u>Camp de Zermatt</u>	21	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	21	
21		22		22		22	
22		23		23		23	Entraînement selon condition
23		24		24		24	
24		25		25		25	
25		26		26		26	Camp ST-LUC
26	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	27		27		27	Camp ST-LUC
27		28		28	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h	28	Camp ST-LUC
28		29		29	Fartage	29	Camp ST-LUC
29		30		30	<u>Départ week-end compétition (Saas-Fee)</u>	30	Camp ST-LUC
30	Journée grillade sportive	31	Condi en salle RDV 18h15 / Entr. de 18h30-20h			31	Camp ST-LUC

Entraînement du mercredi soir : Lieu Salle de gym de Siviriez. **Rendez-vous à 18h15. Entraînement de 18h30 à 20h.** Affaire à prendre en plus au mois de septembre : affaire pour extérieur.

Week-end d'entraînement sur les ski (Saas-Fee St-Luc), Les parents qui souhaitent venir sont priés de s'inscrire sur le doodle qui vous parviendra. **Zermatt et Camp de Noël :** sur la feuille d'inscription

Remarques: SMS Compétition 8400 Pour recevoir les informations des entraînements, week-end, Zermatt, matin sportif, après-midi sportif, journée sportive **Explication** sur le site www.skiclubsiviriez.ch

Fartage: 19h à 20h30 sous le Restaurant du Lion d'Or à Siviriez

Condi du samedi matin ou après-midi: Important pour les nouveaux pour l'intégration.